

Bewegungswoche für Erwachsene 3. bis 7. September 2012 in Hinterzarten

per. Adresse: Markus und Bea Häring
Gempfenring 14
4147 Aesch



Bereits zum 10. Mal führt uns die Bewegungswoche für Erwachsene und Senioren nach Hinterzarten. Wer die Landschaft im Südschwarzwald mit Bewegung und Geselligkeit genießen möchte, ist bei uns an der richtigen Adresse.

Wanderungen im schönen Schwarzwald, Gymnastik, Nordic Walking, Wassergymnastik und weitere Aktivitäten stehen auf dem Programm. Entspannung im finnischen Polarkiefern-Saunahüttendorf sowie Gesellschaftsspiele am Abend dürfen auch nicht fehlen.

Kulinarisch weiss der Olympia-Koch Charly Doll die Teilnehmenden zu verwöhnen.

Datum: Montag, 3. September (ab 10.00 Uhr) bis
Freitag, 7. September (ca. 15.00 Uhr)

Ort: Seminarhotel Sonnenhof, Hinterzarten (www.seminarhotel-sonnenhof.de)

Leitung: Markus und Bea Häring, Romy Hofer (ausgebildete Erwachsenen-sport-Leiter)

Preis: Fr. 750.- für Frühbucher bis 30. April 2011 (Zahlungseingang)
Fr. 790.- bis Meldeschluss 15. August 2012
Bei Abmeldungen ab 1. August wird ein Unkostenbeitrag in Rechnung gestellt.

Im Preis inbegriffen:

5 Tage Vollpension mit reichhaltiger Gourmetküche, 4 Übernachtungen, nichtalkoholische Getränke, Kaffee und Kuchen am Nachmittag, Unterricht, Entspannen im Saunahüttendorf. Kein Aufschlag für Einzelzimmer.

Anreise: Erfolgt individuell (es können Fahrgemeinschaften gebildet werden)

Achtung: Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer
(Annullationsversicherung von Vorteil).
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach
Zahlungseingang berücksichtigt.

Die Woche zählt zum Baselbieter Sportabzeichen

Anmeldung: Bewegungswoche Hinterzarten vom 3. – 7. Sept. 2012

Name/Vorname:.....

Adresse:.....

Geburtsdatum:.....Mail:.....

Zimmer:..O Doppelzimmer O Einzelzimmer

Datum/Unterschrift:.....

Senden an: Markus Häring, Gempfenring 14, 4147 Aesch, Tel. 061 701 70 71

Mail: b.m.haering@intergga.ch